

poniedziałek 06.02

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; herbata z cytryną; mleko (1, 7)

zupa: krupnik (1, 9)

drugie danie: makaron z sosem bolognese; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (1, 3, 9)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: baton kakaowy Flips Sante; sok (1,7)

wtorek 07.02

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; kakao; herbata z cytryną; jajko na twardo; papryka do chrupania (1, 3, 7)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w płatkach kukurydzianych; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: krążki cukinii w parmezanowym cieście; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: mini wafelek mleczny, woda mineralna (1,7)

środa 08.02

śniadanie: serek wiejski granulowany; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; kanapka z 1/2 bułki z masłem, gotowanym jajkiem i rzodkiewkami ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: pomidorowa z ryżem (7, 9)

drugie danie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1,3,7)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: andruty; mleko smakowe (1,7)

czwartek 09.02

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, polędwicą sopocką i ogórkiem; marchewka do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: kapuśniak (9)

drugie danie: kotlet mielony; ziemniaki; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: medalion ryżowo-serowy; ziemniaki; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 7)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: ciasto domowe, sok (1, 3, 7)

piątek 10.02

śniadanie: serek waniliowy ; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; tortilla z serem mozzarella i warzywami ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: barszcz biały (1, 7, 9)

drugie danie: paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; ryż; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: placki ziemniaczane, dip koperkowy, surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1,3)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: Kriksy-chrupki kukurydziane; woda mineralna

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne